

Vindrickare lever nyttigt!!!

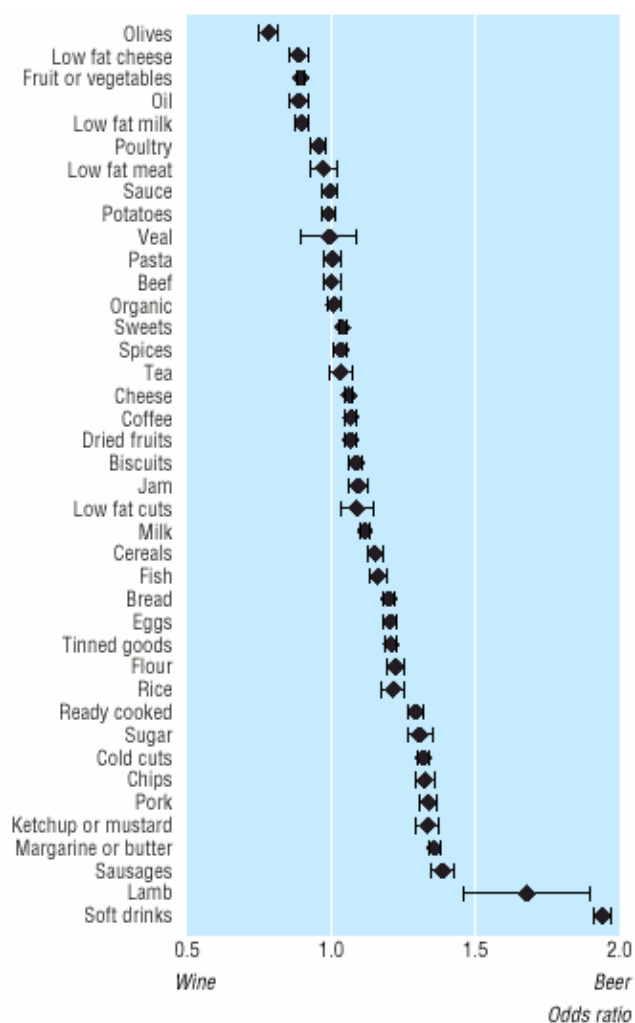
Har tidigare skrivit om nyttan med ett måttligt alkoholintag i artikeln "Drick måttligt lev längre". Nu har jag fått i händerna än intressant artikel som visar att vinköpare handlar nyttigare livsmedel överlag än ölköpare.

Det är en studie publicerad i British Medical Journal 2006 där några danska forskare, bl.a. professor Morten Grønbæk, har sammanställt 3.5 miljoner transaktioner gjorda i 98 danska stormarknader.



Resultaten, som i sig själv inte är häpnadsväckande även om detta är den första undersökningen som undertecknad sett om ämnet, är att vinköpare gjorde signifikant mer inköp av hälsofrämjande mat än ölköpare. Vinköpare köpte både mer frukt och grönsaker, och mer råvaror, jämfört med ölköpare som mer köpte färdigmat.

Inköparna klassificerades i fyra grupper; endast vinköpare, endast ölköpare, blandade inköpare, och icke alkoholköpare, och sammanställningen visar tom att vinköpare i allmänhet köper mer hälsosam mat än icke alkoholköpare.



Figuren ovan visar sannolikheten för vin- och ölköpare att de köper vissa livsmedel.

Referens:

Johansen, Grønbæk et al., BMJ, 2006, 332, 519-522.