

Sensationellt forskningsresultat – Alkohol skyddar mot reumatism!!!

På Eular 2007 (European league against rheumatism) – en internationell reumatism konferens – presenterade en grupp svenska forskare från Karolinska Institutet och Uppsala Universitet i juni i år nya forskningsresultat angående alkohol och reumatism. (ref. 1)

Med bakgrund av att man sett positiva studier på möss där etanol (alltså vanlig alkohol) motverkade utveckling av destruktiv artrit så presenterade svenska forskare nu dom första epidemiologiska undersökningarna på människa. (ref. 2)

Resultaten är häpnadsveckande och visar att en ökad alkoholkonsumtion signifikant minskade risken för att utveckla reumatism. Vid en konsumtion över 3 alkoholenheter per vecka så minskade risken att utveckla reumatism med hälften. Ju större alkoholintag desto lägre risk för reumatism. Rökning visade sig dock minska den positiva effekten av alkohol, eller som konferensens pressmeddelande uttrycker det, alkoholintag minskar den utökade risk som rökning innebär. (ref. 1)

Orsaken tros vara – vilket studier på exempelvis möss visat – att immunsystemet undertrycks av alkohol. Bakom bakgrundsförsöken stod faktiskt också "svenskar", den här gången forskare anknutna till Sahlgrenska universitetssjukhuset och Lunds universitet.

Med bakgrund till att reumatism är en folksjukdom som kostar det svenska samhället hela 36 miljarder kronor per år (ref. 3), alltså mer än vad alkoholen totalt lär kosta (ref. 4) så kan man undra hur mycket pengar som vi ickenyckterister sparar åt staten...

Referenser:

1. Källberg H et al., Eular – European league against rheumatism – annual meeting 2007.
2. Jonsson I-M et al., Ethanol prevents development of destructive arthritis, PNAS, 2007, 104, 258-263.
3. Reumatism - en kostsam sjukdom, Reumatikertidningen, 3, 2006.
4. SoRAD – Centrum för socialvetenskaplig alkohol och drogforskning, Stockholms universitet, Forskningsrapport nr 37, 2006.

